

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад №271» г.Перми
 _____/Н.В.Мушкова/
 «31» августа 2016г.

**Режим дня
 Холодный период года
 I младшая группа**

Время	Режимные моменты	Содержание
Дома 6.30-7.00	«Скоро в детский сад»	<ul style="list-style-type: none"> • Пробуждение, гигиенические процедуры • Сборы в ДОУ
В д/саду 7.00-8.00	«Здравствуйте! Мы рады вас видеть» «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	<ul style="list-style-type: none"> • Приём детей • Общение с родителями • Индивидуальная работа с детьми • Самостоятельная игровая деятельность • Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.00-8.30	«Приятного аппетита!»	завтрак
8.30-8.40	«Минутка игры»	Игровая деятельность в центрах развития
8.40-8.55 8.55-9.10	«Минута познания»	Организованная образовательная деятельность <ul style="list-style-type: none"> • 1 подгруппа • 2 подгруппа
8.55-9.20 9.20-9.35	«Игра»	Игровая деятельность <ul style="list-style-type: none"> • 1 подгруппа • 2 подгруппа
9.20-11.00 9.35-11.15	«На прогулку поспеши – свежим воздухом дыши»	Подготовка к прогулке, прогулка <ul style="list-style-type: none"> • 1 подгруппа • 2 подгруппа
11.00-11.20 11.15-11.35	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись»	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры <ul style="list-style-type: none"> • 1 подгруппа • 2 подгруппа
11.35-12.00	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!»	Подготовка к обеду, обед
12.00-12.10		Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.10-15.10	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Сон
15.10-15.25	«Посмотрели дружно сны, сил и бодрости полны!»	Постепенное пробуждение, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.25-15.40	«Приятного аппетита!»	Полдник
15.40-15.50	«Минутка игры и бодрости!»	Игровая деятельность в центрах развития
15.50-16.05 16.05-16.20	«Минутка познания»	Организованная образовательная деятельность <ul style="list-style-type: none"> • 1 подгруппа • 2 подгруппа
16.05-16.45	«Как нам нравится играть!»	Развивающая игровая деятельность
16.45-17.15	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
17.15- 19.00	«Любим, любим мы гулять!» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой
ДОМА 19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-6.30		Возращение с прогулки Спокойные игры, гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Детский сад №271» г.Перми
_____/Н.В.Мушкова/
«31» августа 2016 г.

Режим дня
Холодный период года
II младшая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
Дома 6.30-7.00	«Скоро в детский сад»	<ul style="list-style-type: none"> • Пробуждение, гигиенические процедуры
В д/саду 7.00-8.00	«Здравствуйте! Мы рады вас видеть»	<ul style="list-style-type: none"> • Приём детей • Индивидуальная работа с детьми • Самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	<ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.10-8.40	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.10	«Минутка игры»	Игровая деятельность в центрах развития
9.10-9.20		Подготовка к образовательной деятельности.
9.20-9.40	«Минута познания»	Организованная образовательная деятельность
9.40-11.40	«На прогулку поспеши – свежим воздухом дыши»	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись»	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00-12.35	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!»	Подготовка к обеду, обед
12.35-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.00-15.25	«Посмотрели дружно сны, сил и бодрости полны!»	Постепенное пробуждение, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.25-15.40	«Приятного аппетита!»	Полдник
15.40-15.50	«Минутка игры и бодрости!»	Игровая деятельность в центрах развития
15.50-16.05	«Минутка познания»	Организованная образовательная деятельность
16.05-17.00	«Как нам нравится играть!»	Развивающая игровая деятельность
17.00-17.20	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
17.20 -19.00	«Любим, любим мы гулять!» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой
ДОМА 19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-6.30		Возращение с прогулки Спокойные игры, гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Детский сад №271» г.Перми
_____/Н.В.Мушкова/
«31» августа 2016

**Режим дня
холодный период года
средняя группа**

Время	Режимные моменты	Содержание
Дома 6.30-7.00	«Скоро в детский сад»	<ul style="list-style-type: none"> • Пробуждение, гигиенические процедуры
В д/саду 7.00-8.00	«Здравствуйте! Мы рады вас видеть»	<ul style="list-style-type: none"> • Приём детей • Индивидуальная работа с детьми • Самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	<ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.10-8.35	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-8.55	«Минутка игры»	Игровая деятельность в центрах развития
8.55-9.00		Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-9.50	«Минута познания»	Организованная образовательная деятельность
9.50-11.50	«На прогулку поспеши – свежим воздухом дыши»	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.10	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись»	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10-12.40	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!»	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.00-15.25	«Посмотрели дружно сны, сил и бодрости полны!»	Постепенное пробуждение, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.25-15.45	«Приятного аппетита!»	Полдник
15.45-16.50	«Минутка игры и бодрости!»	Игровая деятельность в центрах развития
16.50-17.05		Чтение художественной литературы
17.10-17.30	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	«Любим, любим мы гулять!» До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой
ДОМА 19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-6.30		Возращение с прогулки Спокойные игры, гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад №271» г.Перми
 _____/Н.В.Мушкова/
 «31» августа 2016г.

**Режим дня
 холодный период года
 старшая группа**

Время	Режимные моменты	Содержание
Дома 6.30-7.00	«Скоро в детский сад»	<ul style="list-style-type: none"> • Пробуждение, гигиенические процедуры
В д/саду 7.00-8.00	«Здравствуйте! Мы рады вас видеть»	<ul style="list-style-type: none"> • Приём детей • Индивидуальная работа с детьми • Самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.10-8.35	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.35-8.50	«Минутка игры»	Игровая деятельность в центрах развития
8.50-9.00		Подготовка к НОД.
9.00-10.35	«Минута познания»	Организованная образовательная деятельность
10.35-12.15	«На прогулку поспеши – свежим воздухом дыши»	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.25	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись»	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.25-12.55	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!»	Подготовка к обеду, обед
12.55-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.00-15.25	«Посмотрели дружно сны, сил и бодрости полны!»	Постепенное пробуждение, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.25-15.40	«Приятного аппетита!»	Полдник
15.40-16.55	«Минутка игры и бодрости!»	Игровая деятельность в центрах развития
16.55-17.10		Чтение художественной литературы
17.10-17.30	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	«Любим, любим мы гулять!» До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей
<u>ДОМА</u> 19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-6.30		Возращение с прогулки Спокойные игры, гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Детский сад №271» г.Перми
_____/Н.В.Мушкова/
«31» августа 2016г.

**Режим дня
холодный период года
подготовительная к школе группа**

Время	Режимные моменты	Содержание
Дома 6.30-7.00	«Скоро в детский сад»	<ul style="list-style-type: none"> • Пробуждение, гигиенические процедуры
В д/саду 7.00-8.00	«Здравствуйте! Мы рады вас видеть»	<ul style="list-style-type: none"> • Приём детей • Индивидуальная работа с детьми • Самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.10-8.35	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.35-8.50	«Минутка игры»	Игровая деятельность в центрах развития
8.50-9.00		Подготовка к НОД.
9.00-10.50	«Минута познания»	Организованная образовательная деятельность
10.50-12.30	«На прогулку поспеши – свежим воздухом дыши»	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись»	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.40-13.05	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!»	Подготовка к обеду, обед
13.05-15.05	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.05-15.25	«Посмотрели дружно сны, сил и бодрости полны!»	Постепенное пробуждение, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.25-15.40	«Приятного аппетита!»	Полдник
15.40-17.00	«Минутка игры и бодрости!»	Игровая деятельность в центрах развития
17.00-17.15		Чтение художественной литературы
17.15-17.35	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	«Любим, любим мы гулять!» До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой
ДОМА 19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-6.30		Возращение с прогулки Спокойные игры, гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон